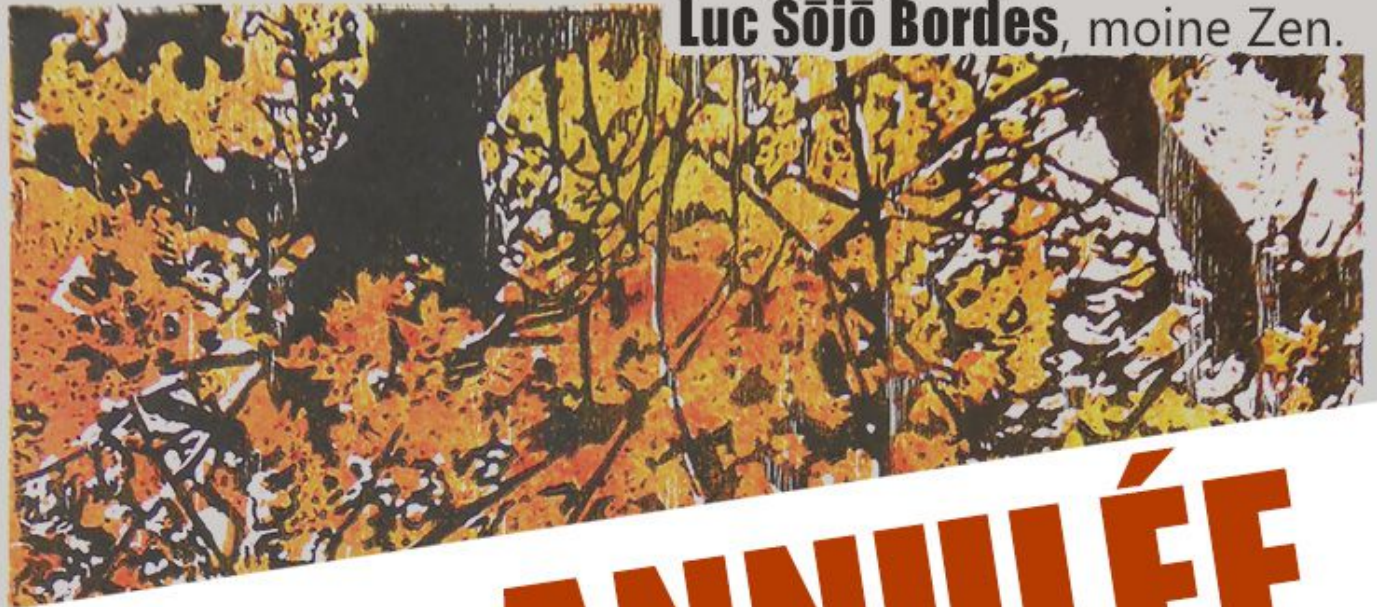


# SESSHIN

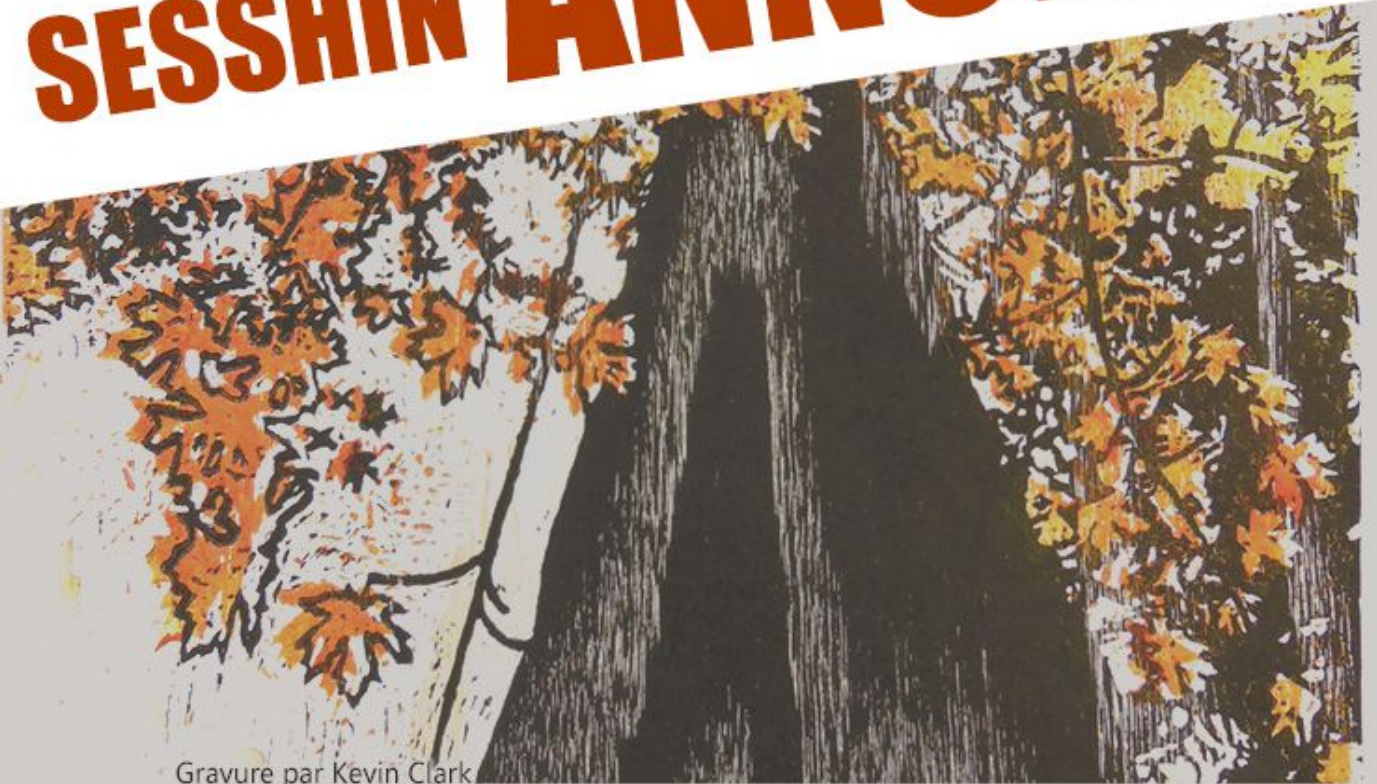
du dojo  
zen  
de Lille

**LES 26-27 SEPTEMBRE 2020,**  
arrivée le 25 au soir. Sesshin dirigée par

**Luc Sōjō Bordes**, moine Zen.



**SESSHIN ANNULÉE**



Gravure par Kevin Clark

Gîte le Petit Géant - 1 rue de la Cure, 7750 Ruseignies, Belgique  
Inscriptions sur [sesshinlille@gmail.com](mailto:sesshinlille@gmail.com) - Participation de 75 euros

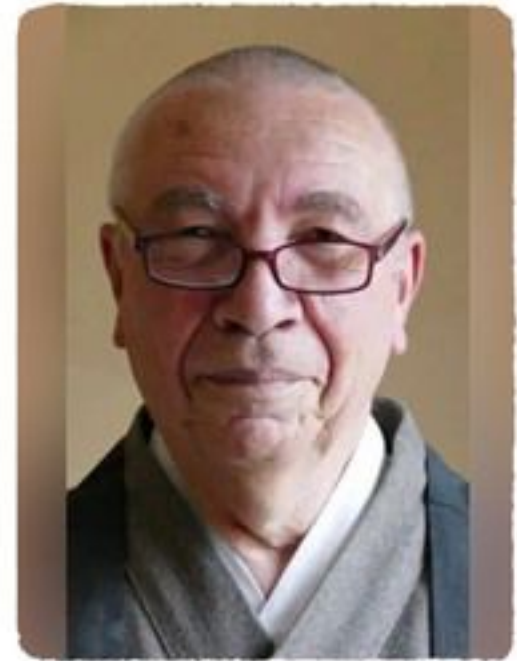
**Association Zen Internationale fondateur Maître Taisen Deshimaru**

- **Sesshin** signifie : **toucher le cœur-esprit**. En zazen ou dans la vie quotidienne, une sesshin est l'occasion d'approfondir la pratique de la voie, à chaque instant. Cette retraite est ouverte à tous, y compris aux personnes débutantes.

## Programme :

L'enseignement sera assuré par **Luc Sōjō Bordes**, disciple de Gérard Chinrei Pilet.

L'arrivée aura lieu le vendredi à partir de 17h, un repas sera pris en commun vers 20h. La sesshin se terminera le dimanche vers 15h, après le samu.



## À apporter :

- Drap-housse, housse d'oreiller, draps et/ou duvet. Des couvertures sont fournies.
- Kimono ou vêtements confortables de couleur sombre
- Zafu (coussin de méditation)
- Si possible zafuton (tapis de méditation)
- Bol, serviette et cuillère

## Inscriptions :

De préférence avant le **14 septembre** sur [sesshinlille@gmail.com](mailto:sesshinlille@gmail.com).

Merci d'envoyer un acompte de 20€ par chèque à l'ordre de l'Association Zen de Lille, Dojo Zen, 69 rue Coustou 59000 Lille.

Participation de 75€ + fuse (Il est possible de demander un tarif réduit, ne pas hésiter à nous contacter)

- Le gite **Le Petit Géant** est situé au 1, rue de la Cure, 7750 Russeignies, Belgique



**En Voiture :** Depuis Paris, prendre l'autoroute A1 jusqu'à Lille puis rejoindre l'A27 direction Tournai. Sortir à Tournai (sortie 33) puis au rond-point suivre la N48 vers Renaix. Tourner à gauche à Anseroeul en direction d'Amougies.

À la sortie d'Amougies restez à droite pour arriver à Russeignies, le gite se trouve juste à droite de l'église.

**En transports en commun :** La gare la plus proche se trouve à Tournai, un bus (ligne 97) rallie Russeignies en une heure. Vérifiez les horaires sur [www.infotec.be](http://www.infotec.be)